Mittagstisch vom **01.11.2026** bis **30.11.2026** 1150, GRG15 Auf der Schmelz 4 Bestellabgabe **online** bis: Freitag 23.10.2026

Datum	MENÜ 1 (€6.20)	MENÜ 2 (€6.20)	MENÜ 3 (€6.00)	SUPPE (€1.40)	DESSERT (€1.40)
Dienstag **03.11.2026**	Vollkorn-Putenschinkenfleckerl dazu Eisbergsalat, Dressing (A, C, G, M)	Kartoffel-Broccoli-Auflauf, Babykarottensalat (C, G)	Salatschüssel mit Schnitzel und Semmel (A, C, G)	Frittatensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Mittwoch **04.11.2026**	Würstchengulasch, BIO-Spiralen (laktosefrei) (A)	Gebackenes Gemüse, BIO-Salzkartoffeln, Schnittlauch-Dip (A, C, G, M)	Kebab-Wrap mit Reis (A, F, G, M)	Schöberlsuppe (A, C, G, L, M)	Fruchtjoghurt (G)
Donnerstag **05.11.2026**	BIO-Gemüse-Palatschinken,gefüllt Tomatenragout, Salat, Dressing (A, C, F, G, M)	Penne Primavera, Sport Mix Salat, Joghurtkräuterdressing (A, C, G, M)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Grießnockerlsuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Freitag **06.11.2026**	Crispy Chicken Burger, Potato Wedges (A, C, G, M)	Mohnnudeln mit Apfelmus (A, C, G)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Backerbsensuppe (A, C, G, L, M)	Milchschnitte (A, C, F, G)
Montag **09.11.2026**	Fleischbällchen vom Huhn, BIO-Kartoffelgratin, Broccoli natur (A, C, G, M)	BIO-Muschelnudeln, BIO-Tomaten-Oberssauce, Hartkäse ger., Salat (A, C, G, M)	Kebab-Wrap mit Reis (A, F, G, M)	Grießnockerlsuppe (A, C, G, L, M)	Hausgemachte Joghurt-Topfencreme (G)
Dienstag **10.11.2026**	Kalbsrahmgulasch, BIO-Kaiserspätzle (A, C, G)	BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne, Salat, BIO-Essig-Öl-Dressing (A, G)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Backerbsensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Mittwoch **11.11.2026**	Alaska-Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarella-sauce, Gnocchi, Erbsen (A, D, G)	Gemüse Gyoza, Jasminreis, Asia-Pfannengemüse, Süß-Sauer Sauce (A, F, N)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Nudelsuppe (A, C, G, L, M)	Fruchtjoghurt (G)
Donnerstag **12.11.2026**	Zwetschkenknödel mit Butterbröseln (A, C, G)	BIO-Tortelloni, Ricotta-Spinat Tomatensauce ital., Salat, Dressing (A, C, G, M)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Schöberlsuppe (A, C, G, L, M)	Obstsalat
Freitag **13.11.2026**	Hühnerschnitzel mit Potato Wedges (A, C, G, M)	Kartoffelpuffer mit Salat und Dip (A, G, L, M)	Salatschüssel mit Schnitzel und Semmel (A, C, G)	Frittatensuppe (A, C, G, L, M)	Schokopudding (G)
Montag **16.11.2026**	Vollkornspiralen Sauce Bolognese v.Rind, Hartkäse ger., Salat (A, C, G, L, M)	BIO-Apfelstrudel, BIO-Vanillesauce (A, G)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Nudelsuppe (A, C, G, L, M)	Fruchtjoghurt (G)
Dienstag **17.11.2026**	Hühnernuggets, BIO-Gemüsereis, Salat, Joghurtkräuterdressing (A, C, G, M)	BIO-Burrito Bowl (Gemüse-Tom.-reis mit Käse überbacken), Salat (C, F, G, M)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Frittatensuppe (A, C, G, L, M)	Schokopudding (G)
Mittwoch **18.11.2026**	BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf, Eisbergsalat, BIO-Essig-Öl-Dressing (A, G)	Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce, Salat, Dressing (A, C, G, L, M)	Kebab-Wrap mit Reis (A, F, G, M)	Schöberlsuppe (A, C, G, L, M)	Obstsalat
Donnerstag **19.11.2026**	Putenknackwurst, gebraten BIO-Erdäpfelschmarren, Rahmfisolen (A, G)	Rote-Rüben-Kartoffellaibchen Omas Gartengemüse, Salat	Salatschüssel mit Schnitzel und Semmel (A, C, G)	Grießnockerlsuppe (A, C, G, L, M)	Hausgemachte Joghurt-Topfencreme (G)
Freitag **20.11.2026**	Hühnerkebap mit Reis, Salat (G)	Gemüselaibchen mit Salat und Dip (A, C, G, L)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Backerbsensuppe (A, C, G, L, M)	Milchschnitte (A, C, F, G)
Montag **23.11.2026**	Rindfleischlasagne, Salat, Joghurtkräuterdressing (A, C, G, L, M)	Cremige Käsenudeln, Chinakohl-salat - BIO-Essig-Öl-Dressing (A, C, G)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Grießnockerlsuppe (A, C, G, L, M)	Müsli Joghurt (A, C, G)
Dienstag **24.11.2026**	Hühnerreisfleisch, Gärtner Mix Salat, Dressing (C, G, M)	BIO-Gnocchi, BIO-Tomaten-Obers-sauce, Hartkäse ger., Salat (A, C, G)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Backerbsensuppe (A, C, G, L, M)	Milchschnitte (A, C, F, G)
Mittwoch **25.11.2026**	Crispy Chicken, BIO-Salzkartoffeln, Salat, Joghurtkräuterdressing (A, C, G, M)	Veggie Cevapcici, BIO-Reis, Letschogemüse (M)	Salatschüssel mit Schnitzel und Semmel (A, C, G)	Nudelsuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Donnerstag **26.11.2026**	Hühnerfiletstücke süß-sauer, Jasminreis, Eisbergsalat, Dressing	BIO-Muschelnudeln Sigis Sonnen-blumen-Soja-Sugo, Salat, Dressing (A, C, F, G, L, M)	Kebab-Wrap mit Reis (A, F, G, M)	Schöberlsuppe (A, C, G, L, M)	Fruchtjoghurt (G)

Freitag **27.11.2026**	Spaghetti Bolognese, Hartkäse gerieben, Salat (A, C, G, L)	Spaghetti mit Wiener-Tomaten-sauce, Hartkäse gerieben, Salat (A, C, G)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Frittatensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Montag **30.11.2026**	BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen, Salzkartoffeln, Röschengemüse (A, C, M)	BIO-Omelette, BIO-Salzkartoffeln, BIO-Cremespinat (A, C, G)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Nudelsuppe (A, C, G, L, M)	Schokopudding (G)

A glutenhaltiges Getreide | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Laktose | **H** Schalenfrüchte | **L** Sellerie | **M** Senf | **N** Sesam | **O** Sulfite | **P** Lupinen | **R** Weichtiere | mit Schweinefleischanteil | vegetarisch | vegan